

Générations Mouvement Saint-Amand-en-Puisaye

21, grande rue
58310 SAINT AMAND en PUISAYE
Jeudi, Mercredi ☎ 03.86.22.13.74
generationmouvement-saint-amand@orange.fr
<http://gem-saint-amand-en-puisaye.blog4ever.com/>



Pour tout renseignement **permanence et Activités Diverses au CLUB : 21, Grande rue**



Le Jeudi & Mercredi de 14h à 17h



« PAPIER & CARTONNAGE »

21, Grande rue de 14h à 18h

Le 2^{ème} & 4^{ème} JEUDI du mois

Abat-jour - Carterie - Carton mousse - Cartonnage -
Décors divers - Fleurs en Papier
Kirigami - Kusudama - Livres pliés/découpés - Origami
Papier Mâché - Papier Marbré - Pergamano -
Quilling ou Paperolles
Serviettagage - Scrapbooking - Tableau en 3D



« De FIL en AIGUILLE »

21, Grande rue de 14h à 17h
Le 1^{er} & 3^{ème} MERCREDI du mois

- **La BRODERIE, le CANEVAS, le CROCHET- LE TRICOT**

- **La COUTURE** (comment fait-on un ourlet, pose-t-on un bouton, une pression, une pièce, comment nous prenons des mesures, coupe-t-on un patron et comment le pique-t-on à la machine ! ...)

- **CUSTOMISIER, Le PATCHWORK etc.**

Le Club peut vous aider en

« INFORMATIQUE »

Si vous voulez vous perfectionner
Venez nous retrouver au

21, Grande rue de 14h à 17h,

Le 2^{er} & 4^{ème} MERCREDI du mois

- Comment gérer vos fichiers de bases de données
- Comment utiliser WORD, EXCELL, POWER POINT...
- Comment gérer vos photos (classer, identifier...)
- Comment faire un diaporama etc.
- Comment dépanner votre ordinateur
- Comment utiliser INTERNET



« ÇA DÉPANNE »

NOUS POUVONS VOUS RENDRE SERVICE

Si vous aviez besoin d'un petit **dépannage**,
ne nécessitant pas le déplacement d'un
professionnel comme :

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| - poser une tringle à rideau x | - poser une prise |
| - poser un détecteur de fumée | - fixer un tableau |
| - fermer l'arrivée d'eau | - fixer une étagère |
| - changer une bouteille de gaz | - poser du mastic |
| - changer une ampoule | - régler un téléviseur |
| - aider à poser une marquise | - gonfler des pneus |
| - régler une télécommande | |

Ou simplement un avis.

La commission Bricolage peut vous rendre ce service,
n'hésitez pas à nous contacter, nous vous indiquerons si cela
est dans nos possibilités.



« GYM, STRETCHING »

à l'Ancienne Halle

Le JEUDI de 10h à 11h

Apporter Obligatoirement :

- Un certificat Médical
- Pour le confort de tous :*
- une serviette de plage pour le Tapis et des Tennis réservés à cet effet.



« DANSE de SALON »

à l'Ancienne Halle
le LUNDI de 19h à 21h

nouveau

Pour tout renseignement **permanence le Jeudi de 14h à 17h au 21, Grande rue**

Ou contacter : Mme Martine CHÉBEAUX ☎ 03.86.39.74.51

Mme Chantal MARLIER ☎ 03.86.22.09.97

Pour tout renseignement **permanence du Jeudi de 14h à 17h00** au 21, Grande rue.
Adhérent à la FEDERATION DEPARTEMENTALE DES CLUBS GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

Adhérent au Secteur « Entre Loire et Nohain »

Immatriculé au registre des opérateurs de voyages **IM07510006**